

Frühlingserwachen

„Eine Reise zu mir selbst“

Einladung zur Jin Shin Jyutsu Kur vom 31. März 2025 bis 4. April 2025

Damit wir besser planen können, bitten wir Sie, sich bis zum 14. Januar 2025 anzumelden.

Programm und Preisänderung

- **Neu: Tarif für Amrummer (ohne Übernachtung) 38,- € pro Tag** mit Halbpension (Frühstück und Mittagessen). Gemeinsam mit Hotel Anka erweitern wir unser Angebot und bieten Amrumern die Möglichkeit, auch ohne Übernachtung teilzunehmen.

Neu: Preise für Jin Shin Jyutsu Einzelsitzungen und Tagesprogramm

- **1 Sitzung täglich (für 3 Tage): 345,- €**
- **2 Sitzungen täglich (für 3 Tage): 610,- €**

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung an, welches Programm Sie buchen möchten.

Das ursprünglich geplante Abendprogramm entfällt leider. Stattdessen laden wir Sie am Begrüßungsabend zu einem **gemeinsamen Mudra-Halten** ein. Dabei erfahren Sie die Bedeutung und Wirkung der einzelnen Fingerpositionen kennen. Nach jedem Mittagessen halten wir gemeinsam die Mudra-Positionen und gehen anschließend in die Mittagspause. Am Ende der Kur erhalten Sie ein Handout mit den während der Kur erfahrenen Strömen und Erklärungen. Damit können Sie die Selbsthilfe-Übungen und Ihre Erfahrungen zu Hause weiter vertiefen und anwenden.

Neuer Tagesablauf

Ankunftstag (31. März 2025)

- **15.00 – 18.00 Uhr:** Check-in im Hotel Anka
- **18.30 Uhr:** Begrüßung im Saunaraum.

Sie erhalten Ihre individuellen Termine für die Einzelsitzungen (1x oder 2x täglich, je nach Buchung).

- **19.30 Uhr:** Gemeinsames Abendessen

Anschließend: Gemeinsames Mudra-Halten. Jedes Mudra hat einen spezifischen Zweck und entfaltet eine einzigartige Wirkung, die ich Ihnen gerne näherbringen möchte.

01. bis 03. April 2025

- **8.00 – 10.00 Uhr:** Frühstücksbuffet
- **9.00 Uhr:** Start der Einzelsitzungen gemäß Ihrem individuellen Plan
Der restliche Vormittag steht Ihnen zur freien Verfügung
- **13.00 Uhr:** Mittagessen, anschließend gemeinsames Mudra-Halten
 - **15.00 Uhr:** Fortsetzung der Einzelsitzungen

Abreisetag (4. April 2025)

- **Abschluss:** Gemeinsames Frühstück und Verabschiedung

Falls Sie noch Fragen haben, stehen ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Ich freue mich auf Ihre Anmeldung und eine gemeinsame, inspirierende Zeit.

Ulla Berg, Jin Shin Jyutsu Praktikerin, Tel.: 0176-49031425, info@jsj-kiel.com, www.jsj-kiel.com

Anmeldung zur JSJ-Intensivkur

Bitte tragen Sie hier Ihre Daten für die JSJ-Intensivkur ein und senden Sie Ihre ausgefüllte und unterzeichnete Anmeldung per Email an info@jsj-kiel.com

Vor- und Nachname:

Email / Telefonnummer:

Gewünschte Option (Preis pro Person):

Ich buche die JSJ-Intensivkurs mit jeweils einer JSJ-Einzelsitzung an 3 Tagen: 345,- €

Ich buche die JSJ-Intensivkurs mit jeweils zwei JSJ-Einzelsitzungen an 3 Tagen: 610,- €

Die Zahlung des Honorar Betrags erfolgt vor Ort in bar. Es gelten die u.a. Anmelde-, Zahlungs- und Stornobedingungen sowie die Bedingungen zur Durchführung der Gruppenreise mit JSJ-Intensivkur (Seite 4).

Betrag: Datum und Unterschrift:

Buchung zur Übernachtung im Hotel Anka

Hotel Anka, Nei Stich 8, 25946 Norddorf / Amrum

Kris Wolf

Tel: 0 46 82-7 36

info@anka-amrum.de, www.anka-amrum.de

Lieber Gast,

vielen Dank für die Anfrage. Bitte senden Sie Ihre ausgefüllte und unterzeichnete Anmeldung per Email an:
info@anka-amrum.de

Gruppenreise Jin Shin Jyutsu vom 31.03.2025 – 04.04.2025

Vor- und Nachname:

Email/Telefonnummer:.....

Gewünschte Option:

- 110,50 € pro Nacht im Einzelzimmer (4 Nächte: 442,- €)
- 171,50 € pro Nacht im Doppelzimmer (4 Nächte: 686,- €)

Im Preis enthalten:

- Übernachtung im Hotel Anka mit Halbpension Vegan
- kostenloses WLAN im gesamten Hotel
- Zugang zum Fitnessstudio „Eilun Fit“
- Sauna im Haus

Kurtaxe wird extern bei Abreise sowie der Gesamtpreis für das Hotel berechnet.
Die Zimmer stehen Ihnen ab 15 Uhr am Anreisetag bis 10 Uhr am Abreisetag zur Verfügung.

Stornierungsbedingungen: Eine kostenlose Stornierung ist bis zum 14.01.2025 möglich. Bei Nichtanreise sind 90% des Gesamtpreises zu zahlen. Bei einer vorzeitigen Abreise sind Rückerstattungen ausgeschlossen. Es gelten die AGB des Vertragspartners Hotel Anka.

Beginn: 19.30 Uhr am Anreisetag mit einem gemeinsamen Abendessen
Ende : nach dem gemeinsamen Frühstück am Abreisetag (ca. 8.45 Uhr)

Betrag: Datum/Unterschrift:.....

Anmelde-, Zahlungs- und Stornobedingungen für die JSJ-Intensivkur

- **Anmeldung:** Ihre Anmeldung zur JSJ-Intensivkur ist bis spätestens 14.01.2025 per Email an info@jsj-kiel.com möglich
- **Zahlungsmodalitäten:** Die Zahlung des Honorarbetrags für die JSJ-Intensivkur erfolgt vor Ort in bar am 31.03.2025.
- **Stornobedingungen:** Bis zum 14.01.2025 können Sie Ihre JSJ-Intensivkur kostenfrei per Email stornieren. Stornierungen müssen schriftlich per Email erfolgen. Bei einer Absage nach dem 14.01.2025 werden 90% des Betrages für die JSJ-Intensivkur fällig.

Bedingungen für die Durchführung der Gruppenreise mit JSJ-Intensivkur

- 1. Mindestteilnehmerzahl:** Die Durchführung der Gruppenreise mit JSJ-Intensivkur setzt eine Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen voraus. Sollte diese Anzahl bis zum 14.01.2025 nicht erreicht werden, behalten wir uns das Recht vor, die Reise abzusagen.
- 2. Absage bei unzureichender Teilnehmerzahl:** Wenn bis zum 15.01.2025 weniger als 5 Anmeldungen vorliegen, wird die Gruppenreise mit JSJ-Intensivkur inklusive des Hotelangebots abgesagt. Alle bereits geleisteten Zahlungen der Gruppenreise mit JSJ-Intensivkur werden bei einer Absage des Veranstalters zu 100% zurückerstattet. Es besteht kein Anspruch auf Schadensersatz für darüber hinausgehende Kosten oder Schäden, die den Teilnehmerinnen aufgrund der Absage entstehen.
- 3. Absage aufgrund höherer Gewalt oder Krankheit der Veranstalterin:** Sollte die Gruppenreise aufgrund höherer Gewalt oder Krankheit der Veranstalterin abgesagt werden müssen, werden bereits geleistete Zahlungen für die JSJ-Intensivkur vollständig zurückerstattet. Auch in diesem Fall besteht kein Anspruch auf Schadensersatz für darüber hinausgehende Kosten oder Schäden, die den Teilnehmerinnen aufgrund der Absage entstehen.
- 4. Haftungsausschluss:** Die Veranstalterin haftet nicht für direkte oder indirekte Schäden, Verluste oder zusätzliche Kosten, die den Teilnehmerinnen durch die Absage der Reise entstehen könnten.
- 5. Benachrichtigung:** Im Falle einer Absage werden alle angemeldeten Teilnehmerinnen umgehend informiert. Die Rückerstattung erfolgt innerhalb von 14 Tagen nach der Absage.
- 6. An- und Abreise:** Die An- und Abreise der Teilnehmerinnen erfolgt auf eigene Kosten. Es wird empfohlen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Ich danke für Ihr Verständnis und bin sicher, dass wir eine wundervolle gemeinsame Zeit miteinander verbringen werden.